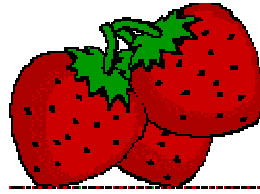


Erdbeeren mit Quark



Zutaten für 2 Personen

500 g Erdbeeren

250 g Magerquark

2 EL Sahne

2 EL Ahornsirup

1 EL brauner Zucker

Erdbeeren waschen, putzen und vierteln.

Den Quark mit Sahne und Ahornsirup glatt rühren, Zucker unterrühren.

Quark über die Erdbeeren geben.

Tipp: Nach Geschmack Blütenmischungen auf den Quark geben (z.B. „Alles Liebe“ oder „Flower Power“ Gewürzblütenmischungen von Sonnentor)

