

Vanillemilchreis mit Apfelmus

Für 3-6 Portionen

1 l Milch

250 g Milchreis

1 Prise Salz

50-60 g Zucker

Abgeriebene Zitronenschale

1/2 - 1 Vanilleschote

Vanilleschote aufkochen. Milch mit Salz, Zucker und Vanille aufkochen. Den Milchreis einrühren und bei geringer Hitze nach Packungsanleitung köcheln lassen. Mit Zitronenschale abschmecken.

Für das Apfelmus 500 g Äpfel (z.B. Elstar oder Boskoop) schälen, kleinschneiden, mit Zitronensaft und einer Zimtstange weichkochen. Nach Geschmack mit etwas Zucker abschmecken und pürieren.